

NEUGIERIG GEWORDEN? SUPER!

Wenn du mitmachen willst, melde dich einfach per E-Mail oder Telefon bei uns oder schau über den QR-Code auf unsere Homepage!

Wir freuen uns über deine Teilnahme!



<https://www.fsv.uni-jena.de/53548/luka-leben-und-umgang-mit-klimasorgen-und-alltagsstress>

FRIEDRICH-SCHILLER- UNIVERSITÄT JENA

Fakultät für Sozial- und Verhaltenswissenschaften



Kontakt:

Friedrich-Schiller-Universität Jena
Lehrstuhl für Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters
Simmelweisstraße 12, 07743 Jena

Prof. Dr. Julia Asbrand (Kinder- und Jugend-
psychotherapeutin)

Nora Spirkel (M.Sc. Psychologie)

Mail: champ@uni-jena.de

Telefon: +49 3641 945 922

Kooperationspartner*innen am Universitätsklinikum Jena:

Prof. Dr. Edwin Lim

Prof. Dr. Veronika Engert

Herausgeber: Lehrstuhl Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters

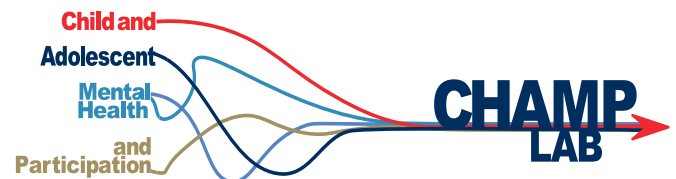
Abbildungen: Adobe Stock

Layout: Karla Thomas und Silas Roß nach einer Vorlage der Abteilung
Hochschulkommunikation

LUKA

LEBEN UND UMGANG MIT KLIMASORGEN
UND ALLTAGSSTRESS

Lehrstuhl für Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters



WORUM GEHT ES?

Eis schmilzt, Nerven auch - Stress unter der Lupe! Im Rahmen unserer Studie „**LUKA - Leben und Umgang mit Klimasorgen und Alltagsstress**“ möchten wir erforschen, wie Kinder und Jugendliche auf Stress durch den Klimawandel und auf andere stressige Situationen im Alltag reagieren.

WAS HABE ICH DAVON?

Durch deine Teilnahme an der Studie ...
... würdest du dabei helfen, Stress aufgrund der Klimakrise und in alltäglichen Situationen besser zu verstehen. Durch deine Mithilfe können Trainingsprogramme für Kinder und Jugendliche entwickelt und in stressigen Situationen besser unterstützt werden.
... bekommst du eine **Aufwandsentschädigung von 25 €** in Form eines Wunschgutscheins.

WER KANN MITMACHEN?

Für die Teilnahme suchen wir Kinder und Jugendliche im **Alter von 12-17 Jahren**, die sich entweder psychisch belastet oder unbelastet fühlen.



ABLAUF



Erster Kontakt

Im ersten Schritt beantworten du und deine Eltern am Computer ein paar Fragen und wir prüfen anschließend, ob du am Forschungsprojekt teilnehmen kannst. Wenn wir das geprüft haben, laden wir dich zu einem Besuch in der Universität ein.

Besuch in der Universität

Bei deinem Besuch in der Universität werden wir dich bitten eine Aufgabe zu machen. Dabei wird es entweder um den Klimawandel oder um eine soziale Situation gehen. In der Studie wollen wir herausfinden, was du in der Situation fühlst und wie dein Körper auf die Situation reagiert. Insgesamt wird der Besuch bei uns in der Universität etwa **60 Minuten** dauern.

Ausfüllen von Fragebögen am Computer und Abschlusstermin

Im Anschluss an den Besuch in der Universität bitten wir dich nochmal einige Fragen zuhause am Computer zu beantworten. Das wird etwa **20 Minuten** dauern. Danach hast du bei einem Abschlusstermin in der Uni, online oder am Telefon die Möglichkeit noch bestehende Fragen zu stellen.

