

WIE KANN ICH MITMACHEN?

Neugierig geworden? Super! Wenn du mitmachen willst, melde dich einfach per **E-Mail oder Telefon** bei uns.

Du kannst selbstverständlich auch an mehreren Projekten teilnehmen.



FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA

Fakultät für Sozial- und Verhaltens-
wissenschaften



Logo: Adobe Firefly

Wir freuen uns auf dich !

Kontakt: Friedrich-Schiller-Universität Jena
Lehrstuhl für Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters
Simmelweisstraße 12, 07743 Jena
Prof. Dr. Julia Asbrand (Kinder- und Jugend-
lichenpsychotherapeutin)
Marie-Luise Völker (M.Sc. Psychologie)
Telefon: +49 3641 9-45922
Mail: champ@uni-jena.de

#eyecontact

**Blickverhalten und Emotionsregulation
im Alltag und Labor**

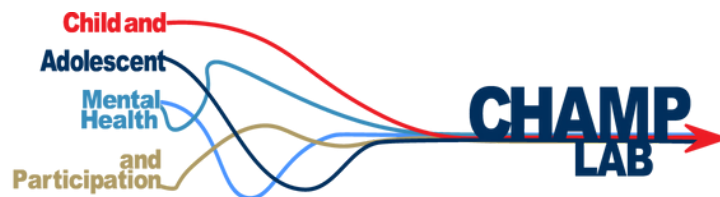
Ein Forschungsprojekt des
Lehrstuhls für Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters



Weitere Infos findest du
auf unserer Webseite



Herausgeber: Lehrstuhl Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters
Fotos: Canva | Layout: Canva



Was ?

In unserer Studie **#eyecontact** möchten wir herausfinden, wie Kinder mit sozialer Angst ihre Umgebung und ihre Gefühle wahrnehmen. Besonders interessiert uns, wohin Kinder und Jugendliche in sozialen Situationen ihre Aufmerksamkeit lenken und wie sie mit ihren Gefühlen umgehen.

Wer ?

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche im Alter **von 12 bis 17 Jahren**, die unsicher oder ängstlich in sozialen Situationen sind, aber auch jene, die kaum oder keine soziale Ängst haben.

Wozu ?

Durch deine Teilnahme an der Studie...

... hilfst du, soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen besser zu verstehen; dieses Wissen kann dabei helfen, zukünftige Unterstützungsangebote zu verbessern.

... bekommst du spannende Einblicke in die Forschung und erfährst Neues über dich und deine Gefühle.

... erhalten du und deine Familie eine **Aufwandsentschädigung von 40€** in Form eines Wunschgutscheins.



ABLAUF



Erster Kontakt am Telefon

Wir erklären dir und deinen Eltern den Ablauf der Studie und prüfen, ob ihr teilnehmen könnt. Wenn ja, bekommt ihr **Fragebögen per Link** zugeschickt und wir vereinbaren Termine.

1. Termin

Beim ersten Termin führen wir **ein Interview** mit dir und deinen Eltern durch. Dabei schauen wir, ob und wie stark du in bestimmten Situationen Angst hast und ob es in anderen Bereichen Probleme gibt.

Dauer: ca. **1-2 Stunden**

2. Termin

Beim zweiten Termin bitten wir dich **zwei Aufgaben** zu machen. Bei der einen Aufgabe gehst du einen kurzen Weg durch die Innenstadt. Dabei zeichnen wir auf, wohin du schaust und welche Situationen dir begegnen. Im Labor schaust du dir anschließend das Video deines Spaziergangs an. Die zweite Aufgabe ist es, für 5 Minuten etwas über dich selbst zu erzählen. Dabei messen wir deinen Herzschlag.

Dauer ca. **1,5-2 Stunden**