

# KOMMIT KIDS

Kinder und Jugendliche gestalten Forschung!

## WIR SIND



**Linn Radtke**  
(sie/ihr)



**Celia Bähr**  
(sie/ihr)



**Maxi Casper**  
(sie/ihr)

## DAS NETZWERK

**Freie Universität Berlin**  
**Humboldt Universität Berlin**  
**Phillips Universität Marburg**  
**Friedrich – Schiller Universität Jena**

**DZPG Standorte:** Berlin-Potsdam;  
Bochum-Marburg; Halle-Jena-  
Magdeburg; Mannheim-Heidelberg-  
Ulm; Tübingen; München-Augsburg

**Deutsches Zentrum für Psychische  
Gesundheit (DZPG)**

**Deutsches Zentrum für Kinder- und  
Jugendgesundheit (DZKJ)**



## KOMMIT KIDS

**KOMpass Mentale Gesundheit – Kids**

### UNSERE ZIELE

**Entwicklung des Forschungskompass-Kids**  
Bündelung der zehn wichtigsten Forschungsfragen aus Sicht von Kindern und Jugendlichen als wegweisende Grundlage für zukünftige Forschung.

**Erprobung wirksamer Beteiligungsformate**  
Testen und Weiterentwickeln von Methoden, um Kinder und Jugendliche sinnvoll und kontinuierlich in Forschungsprozesse einzubeziehen.

**Stärkung der Relevanz und Lebensnähe von Forschung**  
Sichtbarmachen der Themen, die für junge Menschen wirklich zählen, um Forschung praxisnäher, alltagsrelevanter und zielgruppenorientierter auszurichten.

**Förderung von Inklusion in Forschungsprozessen**  
Gestaltung von Forschungsstrukturen, die die verschiedenen Perspektiven von Kindern und Jugendlichen berücksichtigen und ihre Teilhabe stärken.

# Was ist KOMMIT KIDS?

**KOMMIT-Kids** ist ein Forschungsprojekt zur **psychischen Gesundheit**, das Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren aktiv in die Gestaltung von Forschungsfragen einbezieht.

Wir wollen herausfinden, welche Themen für ihr/euer Wohlbefinden in Schule, Familie, Freizeit, etc. besonders wichtig sind.

## KOMMIT-Kids bedeutet:

- Ihr seid Expert\*innen eurer Lebenswelt (z. B. Schule, Freizeit, Familie).
- Ihr könnt mitbestimmen, welche Fragen die Forschung in Zukunft beantworten soll.
- Wir schaffen gemeinsam Räume, in denen ihr gehört werdet. Online, auf Social Media und in Workshops.

**Eure Stimmen zählen!**

## MITMACHEN

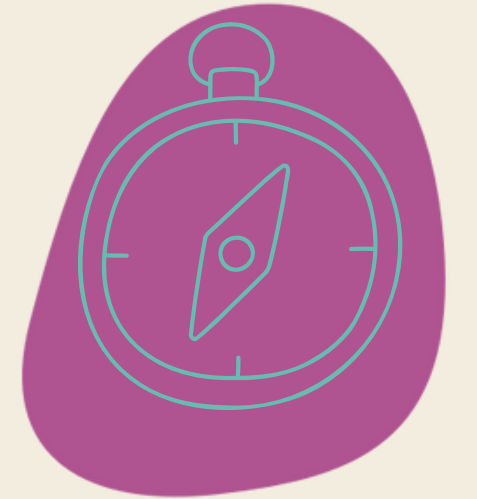
**Deine Fragen!**  
**Deine Ideen!**  
**Deine Forschung!**

Bei KOMMIT-Kids bestimmst Du mit, welche Themen zur psychischen Gesundheit wirklich zählen.

Wir laden euch ein, die Zukunft der psychischen Gesundheit **aktiv mitzugestalten**. Ihr könnt Ideen einbringen, gemeinsam diskutieren und abstimmen, welche Themen euch am wichtigsten sind.

Der fertige **Forschungskompass-Kids** zeigt dann Wissenschaft, Politik und Gesellschaft, welche Anliegen für Kinder und Jugendliche wirklich wichtig sind.

## MACHT



## WIE KANN DAS AUSSEHEN?

### Ko-Forschende

Kinder und Jugendliche werden zu aktiven Mitgestalter\*innen. Sie entwickeln Ideen, stellen Fragen, geben Impulse und begleiten das Projekt von Anfang an.

### Kinder- & Jugendbeirat

Eine feste Gruppe junger Menschen, die regelmäßig Feedback gibt, Entscheidungen begleitet und Themen setzt, die ihnen wichtig sind.

### Dialogformate

Offene und sichere Räume, in denen junge Menschen ihre Wünsche, Sorgen und Zukunftsfragen teilen können.

### Interaktive Beteiligung

Durch Tools wie den Forschungskompass-Kids, Roadmaps oder Postkartenformate werden Themen sichtbar, die junge Menschen wirklich beschäftigen und Forschung wird praxisnäher, alltagsrelevanter und zielgruppenorientierter.

## WARUM MENTALE GESUNDHEIT EINE ZUKUNFTSFRAGE IST?

### Gesellschaftlicher Wandel

- Schnellebige, digitale Welt → steigender Druck auf Kinder und Jugendliche
- Neue Herausforderungen: Klimawandel, soziale Medien, Zukunftsängste

### Prävention & Resilienz

- Frühe Stärkung mentaler Gesundheit wirkt langfristig
- Fördert soziale Kompetenz, Problemlösungsfähigkeiten, Selbstwirksamkeit

### Innovation & Mitgestaltung

- Kinder aktiv in Zukunftsgestaltung einbeziehen → mentale Gesundheit stärken
- Kreative, partizipative Methoden (Workshops, Labs, digitale Tools)

### Relevanz für Gesellschaft & Bildung

- Mentale Gesundheit ist entscheidend für Bildung und gesellschaftliche Teilhabe
- Zukunftsfähige Gesellschaft = gesunde, resiliente Kinder und Jugendliche

## KOMMIT-KIDS

Zukunft beginnt dort, wo Kinder und Jugendliche gehört werden.  
Gemeinsam können wir mentale Gesundheit stärken, Innovation fördern und echte Teilhabe ermöglichen.



**Wir laden euch ein,  
diesen Weg mit uns  
zu gehen...**

## NOCH FRAGEN?

Für Fragen, Ideen oder Anregungen könnt ihr euch direkt an uns wenden:

### KONTAKT:

**Linn Radtke (Kordinatorin)**

E-Mail: [linn.radtke@fu-berlin.de](mailto:linn.radtke@fu-berlin.de)

Tel.: [+49 30 838 69700](tel:+493083869700)

### Allgemeine Infos

E-Mail: [kommit-kids@dzpg.org](mailto:kommit-kids@dzpg.org)



**Linn Radtke** (sie/ihr)