



**FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA**

Institut für Psychologie
Arbeitsbereich Jugendforschung

Friedrich-Schiller-Universität · 07737 Jena

apl. Prof. Dr. Karina Weichold
Leiterin Arbeitsbereich Jugendforschung

Am Steiger 3/ Haus 1
07743 Jena

Telefon: 0 36 41 9-452 23
Telefax: 0 36 41 9-452 24
E-Mail: ipsy@uni-jena.de

Kostenfreie Schulungen zum suchtpreventiven Lebenskompetenzprogramm IPSY

Sehr geehrte Schulleitung,

gern möchten wir Sie bzw. Mitarbeiter*innen Ihres Kollegiums wieder herzlich zu einer der kommenden kostenfreien Schulungen zum IPSY-Programm in Sachsen einladen.

Das suchtpreventive Lebenskompetenzprogramm IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz; siehe Flyer) für die Klassenstufen 5 bis 7 bietet Ihnen eine nachweislich effektive Möglichkeit, die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und dem Konsum legaler und illegaler Drogen entgegenzuwirken. IPSY zielt darauf ab, die persönlichen und sozialen Kompetenzen Jugendlicher so zu fördern, dass sie die Herausforderungen des täglichen Lebens aber auch Krisensituationen positiv bewältigen können. Durch den Fokus auf interaktive Lehr- und Lernmethoden eignet sich das Programm auch als Maßnahme zur Stärkung des Klassenklimas. Durchgeführt wird das Programm von in der Anwendung trainierten Lehr- oder anderen pädagogischen Fachkräften in den Klassen der eigenen Schule.

Die aktuelle Förderung des bundesweit aktiven Projekts durch die Techniker Krankenkasse (TK) ermöglicht es uns, das IPSY-Programm allen Schulen mit den Klassenstufen 5 bis 7 kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Dies bedeutet: **Wenn Sie das IPSY-Programm an Ihrer Schule durchführen möchten, sind die Teilnahme an der eintägigen Fortbildung und die Programmmanuale für die Vermittlung kostenfrei.**

Die **nächsten eintägigen Präsenz-Schulungen** zur Umsetzung des IPSY-Programms finden am **21. April 2026** in **Aue**, am **26. November 2026** in **Dresden**, am **2. Dezember 2026** in **Plauen** sowie am **3. Dezember 2026** in **Chemnitz** jeweils von **9:00 bis 16:00 Uhr** statt. Weitere Schulungstermine (auch im Online-Format) finden Sie unter www.ipsy.uni-jena.de/schulungen.

Ziele der Schulung sind es, das Programm kennenzulernen und befähigt zu werden, es entsprechend des detaillierten und gut strukturierten Manuals in der Klasse zu vermitteln. Die Veranstaltungen werden von der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung (SLfG) unterstützt und sind vom Sächsischen Staatsministerium für Kultus als Fortbildung anerkannt. Die Fortbildungsnummer sowie genauere Informationen zum Veranstaltungsort und Ablauf werden Ihnen mit der Anmeldebestätigung übermittelt.

Wenn Sie Interesse an der Umsetzung des IPSY-Programms an Ihrer Schule haben bzw. weitere Mitglieder Ihres Teams in der Umsetzung von IPSY schulen lassen möchten, faxen Sie uns bitte das Anmeldeformular ausgefüllt zurück oder senden Sie dieses eingescannt/abfotografiert per E-Mail an ipsy@uni-jena.de. Da die TK einen Setting-Präventionsansatz (setting = Schule in diesem Fall) verfolgt, ist es notwendig, dass die Schulleitung die Umsetzung von IPSY an der Schule unterstützt und dies durch eine Interessensbekundung auf dem Anmeldeformular zum Ausdruck bringt.

Wir freuen uns darauf, Sie und/oder Ihre Kolleg*innen zu einer IPSY-Schulung begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

apl. Prof. Dr. Karina Weichold

Bestätigung des Interesses am Lebenskompetenzprogramm IPSY zur Umsetzung an meiner Schule

Hiermit bestätige ich, dass ich Interesse daran habe, dass an meiner Schule tätige Pädagog*innen an der von der Friedrich-Schiller-Universität angebotenen Schulung teilnehmen, um das Lebenskompetenzprogramm IPSY in meiner Einrichtung umzusetzen. Voraussetzung dafür ist, dass alle Durchführenden die Fortbildung sowie das Programmmanual kostenfrei erhalten.

Name (Schulleiter*in): _____

Name der Schule: _____

Adresse der Schule: _____

Telefon / E-Mail: _____

Hiermit melde ich folgende Person(en) zur IPSY-Schulung in Präsenz an:

Name(n): _____

E-Mail-Adresse(n) für
Anmeldebestätigung: _____

Die Anmeldung gilt für den ... (Zutreffendes bitte ankreuzen):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 21.04.2026 Aue 9:00 – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 02.12.2026 Plauen 9:00 – 16:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> 26.11.2026 Dresden 9:00 – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 03.12.2026 Chemnitz 9:00 – 16:00 Uhr |

- Ich/wir können leider an keinem Termin teilnehmen. Bitte informieren Sie mich/uns über weitere Schulungstermine in Sachsen sobald diese feststehen.

Ort, Datum

Unterschrift der Schulleitung / Stempel der Schule

Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per Fax (03641/945224) oder eingescannt per E-Mail (ipsy@uni-jena.de) bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung an uns zurück. Sie erhalten bei erfolgreicher Anmeldung eine Bestätigung innerhalb weniger Tage.

Herzlichen Dank!